

PRUEBA PERSONAL DE LUPUS

1. ¿Alguna vez ha tenido articulaciones rígidas, sensibles e hinchadas que se sienten peor en la mañana?
2. ¿Alguna vez ha tenido calentura inexplicable de más de 37.5°C por varios días que no fuera por infección?
3. ¿Alguna vez ha sentido fatiga y debilidad extrema por días o semanas continuas, incluso después de dormir abundantemente?
4. ¿Alguna vez ha tenido erupción después de exponerse al sol, pero no es quemadura?
5. ¿Alguna vez le han dicho que tiene anemia, bajo conteo de células blancas o bajo conteo de plaquetas?
6. ¿Ha desarrollado irritación o resequedad en los ojos o la boca por más de algunas semanas?
7. ¿Alguna vez le han dicho que tiene proteína en la orina?
8. ¿Alguna vez ha tenido dolor de pecho al respirar profundo?
9. ¿Los dedos de manos y (o) pies se le han puesto pálidos, rojizos o azulados, o entumecidos o dolorosos?
10. ¿Alguna vez ha tenido algún derrame cerebral o ataque cardíaco?
11. ¿Alguna vez ha tenido problemas de coagulación o algún contratiempo?
12. ¿Alguna vez ha tenido enrojecimiento o erupción sobre la nariz y las mejillas en forma de mariposa?
13. ¿Alguna vez ha tenido un ataque o una convulsión?
14. ¿Alguna vez ha sentido confusión inexplicable que durara más de una hora?
15. ¿Ha tenido fuegos en la boca o en la nariz que duraran más de 5 días, o llagas en la piel que no sanan?
16. ¿Alguna vez ha tenido hinchazón en las piernas y tobillos de ambos lados a la vez?
17. ¿Ha tenido pérdida súbita e inexplicable de cabello?
18. ¿Ha bajado de peso inexplicablemente o tenido dolor abdominal que empeora al respirar?

Si responde "sí" a cuando menos 3 preguntas, los grupos de lupus del mundo le sugieren consulte a su médico y pregunte sobre la posibilidad de que sea lupus.

¿Qué es LUPUS?

El lupus es una enfermedad autoinmune crónica que produce inflamación y daño tisular en casi cualquier órgano del cuerpo, incluyendo el corazón, los pulmones, el cerebro, la sangre, los riñones, las articulaciones o la piel.

El sistema inmune normalmente protege al cuerpo contra virus, bacterias, cáncer y otros invasores indeseables. En una enfermedad autoinmune como el lupus, el sistema inmune pierde su capacidad de distinguir entre las sustancias indeseables y sus propias células y tejidos. El sistema inmune entonces produce anticuerpos dirigidos en contra de uno mismo, lo cual ocasiona inflamación y daño a los tejidos y órganos de una persona.

Para obtener información sobre el lupus o encontrar un grupo de autoayuda, por favor entre a www.LupusNuevoLeon.org.mx o llame a los teléfonos: (81) 8378-1520, 8370-1833, 8378-0437.

