

## Mayo 1, 2009 - **Aviso sobre la fiebre o gripe porcina (H1N1) para personas con lupus**

*Este aviso se actualizará al recibir detalles adicionales de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades y según determine el Consejo Consultivo Médico-Científico de la Fundación de Lupus de Estados Unidos. Por favor revise este aviso periódicamente hasta que haya pasado esta inquietud de salud.*

La Lupus Foundation of America (LFA) está consciente de la inquietud que las personas con lupus pueden tener acerca de la reciente aparición de la Fiebre (Porcina) H1N1. Por favor tengan presente que la LFA está monitoreando la situación y consultando con nuestro Consejo Consultivo Médico-Científico sobre el posible impacto de este virus en las personas con lupus.

En este momento, las recomendaciones de precaución para las personas con lupus no son distintas a las del público en general. **Sin embargo, es importante tomar nota de que las personas con lupus tradicionalmente tienen un mayor riesgo de infecciones, especialmente si están tomando medicamentos que suprimen el sistema inmune.** Por lo tanto, es importante estar alerta con las siguientes precauciones generales.

*\* Por favor recuerde que nunca debe discontinuar los medicamentos utilizados para tratar su lupus sin antes consultar con su médico.\**

A continuación presentamos las sencillas medidas que las personas con lupus y sus familiares pueden tomar para aminorar la probabilidad de contraer la Fiebre Porcina.

1. Evite a las personas y familiares que estén enfermos y tengan síntomas como temperatura (de más de 100°F – 37.38°C), náusea, vómito o diarrea. Particularmente debe limitar o evitar el contacto personal cara-a-cara, es decir, abrazar, saludar de mano.
2. Lávese las manos con frecuencia. Los lugares públicos, incluyendo los baños, las superficies de mostradores en las tiendas, y los restaurantes pueden conservar el virus H1N1. Use agua jabonosa por 15 segundos cuando menos, o un pañuelo desechable con alcohol cuando salga a lugares públicos.
3. Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca. Así es como se propagan los microbios.
4. Use el doblez de su brazo para contener la tos o estornudos. No use las manos ni pañuelos, ya que acarrean humedad que propaga virus.
5. Permanezca en casa sin asistir al trabajo ni la escuela si está enferma(o).

Mientras que los síntomas de la Fiebre Porcina pueden variar de una persona a otra, de acuerdo con la Organización Mundial de Salud, los síntomas comunes incluyen: **temperatura alta, tos y garganta irritada, síntomas similares a los de la influenza tradicional, con algunos pacientes que sufren de diarrea y vómito.** Los casos pueden avanzar rápidamente hasta convertirse en neumonía grave y fuera de lo común.

Las personas con lupus que tengan un diagnóstico confirmado de Fiebre Porcina pueden recibir tratamiento con los antivirales adecuados, como Tamiflu o Relenza. Hasta la fecha, no se han presentado interacciones importantes entre medicamentos tradicionales de lupus y los antivirales eficaces en el tratamiento de la Fiebre Porcina.

Más información (en inglés) en <http://www.cdc.gov/swineflu/>.