

HOMBRES con lupus

Edith M. Williams, MS, Candidata a Ph.D

El lupus eritematoso sistémico (LES) es una enfermedad autoinmune. En estas enfermedades, las personas desarrollan anticuerpos en contra de sus propias células, cuyo resultado es daño en los tejidos. Los tejidos del cuerpo se inflaman y desencadenan una amplia variedad de síntomas. El padecimiento se controla o puede llegar a ser mortal, su origen aún es desconocido. Uno de cada 10 pacientes, es hombre. Por este motivo, la mayor parte de la investigación y la literatura acerca del lupus está dirigida a mujeres. Esto puede ocasionar que los hombres con lupus tengan menos información y apoyo. Sin embargo, el lupus puede ocurrir en ambos sexos y a cualquier edad.

Los tipos de lupus incluyen:

- **Lupus Eritematoso Sistémico (LES) – El LES puede afectar cualquier tejido u órgano y puede producir una amplia variedad de síntomas. No habrá dos personas con LES que presenten las mismas manifestaciones de la enfermedad. El LES es el tipo de lupus que es más común en mujeres. El LES con mayor frecuencia ataca a mujeres en edad reproductiva. Por cada niño con LES, hay unas 3 niñas con la enfermedad. Este índice se incrementa dramáticamente en la edad adulta; por cada hombre con LES hay cerca de 10 mujeres. Una vez que las mujeres llegan a la menopausia, el índice baja levemente, por cada hombre mayor con LES, hay 8 mujeres.**
- **Lupus Eritematoso Discoide (LED) – El LED (o discoide) se limita a la piel. Los síntomas incluyen enrojecimiento y descamación en áreas de la piel que pueden causar pérdida del cabello (alopecia), cuando aparecen en el cuero cabelludo. La mayoría de los pacientes con LED son sensibles al sol. El LED es el tipo de lupus que es más común en los hombres. El LED puede ser una manifestación del LES.**

- Lupus inducido por medicamentos – Ciertos medicamentos pueden provocar síntomas parecidos a los del LES, los cuales desaparecen una vez que se suspende el medicamento. Entre los fármacos que se sabe provocan síntomas parecidos al lupus, están ciertos medicamentos para la hipertensión (alta presión arterial) y medicamentos para anomalías del corazón. Los hombres están más propensos a presentar lupus inducido por medicamentos porque ellos toman más de estos fármacos que las mujeres. Debido a que más hombres que mujeres sufren ataques al corazón que pueden después ocasionar un ritmo cardíaco irregular, la procainamida (como tratamiento para varios tipos de anomalías cardíacas) es más comúnmente utilizada por hombres. De manera similar, la hidralazina (como tratamiento para controlar la presión arterial) es utilizada con más frecuencia por hombres que por mujeres, por razones que no están claras. Algunos investigadores sospechan que la susceptibilidad genética puede tener un papel importante.

El impacto del género en el LES

Los síntomas del LES son prácticamente los mismos tanto para mujeres como para hombres al inicio de la enfermedad. Las investigaciones se debaten entre si el avance del LES difiere de un sexo a otro. Muchos investigadores consideran igual el curso de la enfermedad, pero otros sospechan que las manifestaciones posteriores del LES pueden variar entre los sexos. Varios estudios preliminares sugieren que los hombres son más propensos que las mujeres a sufrir daño en los riñones, el sistema nervioso y vascular. Así mismo, se ha reportado un mayor índice de mortalidad en hombres.

La importancia de las hormonas sexuales

Las mujeres son más propensas al lupus que los hombres y los índices de lupus entre ambos sexos muestra un patrón claro de la pubertad a la edad mayor. Estos factores les indican a muchos investigadores que las hormonas sexuales pueden influir en el desarrollo de la enfermedad. Las principales hormonas bajo investigación incluyen la hormona femenina estrógeno, producida por los ovarios, que propicia la ovulación cada ciclo menstrual, y las

hormonas masculinas llamadas andrógenos, responsables de las características físicas masculinas. Los descubrimientos de las investigaciones concluyen que:

- Tanto el estrógeno como los andrógenos pueden ser metabolizados de manera diferente en las personas con lupus, en comparación con la población general.
- Las mujeres con lupus metabolizan los andrógenos mucho más rápidamente que las mujeres sin la enfermedad.
- Los bajos niveles de hormonas masculinas en la pubertad y en edad avanzada pueden contribuir a la incidencia de enfermedades autoinmunes en hombres de estos grupos de edades.

Los medicamentos que reducen los niveles de testosterona en los hombres están asociados con síntomas reumáticos, pero no han sido asociados específicamente con el inicio del LES.

Factores sexuales

Un hombre que recientemente ha recibido el diagnóstico de lupus puede sentirse agobiado por varios motivos. El simple diagnóstico de tener lo que se percibe como una "enfermedad de mujeres" puede ser humillante para algunos hombres. Es posible que exista el falso concepto de que un hombre con LES es menos masculino que un hombre que no tiene LES. Esto es una falsedad. Los hombres con lupus son fértiles, sexualmente activos y potentes, con un historial reproductivo normal. Muchos son también muy velludos.

Manejo del padecimiento

El estrés emocional en los hombres con lupus es el mismo que presentan las mujeres con lupus. De cierta manera, puede ser aún más difícil para los hombres manejar el lupus debido a las expectativas culturales y sociales que se tienen de los hombres. Por ejemplo, los mismos sentimientos de incapacidad que sienten las mujeres con LES pueden ser más evidentes en los hombres, porque pueden afectar su capacidad de realizar sus funciones y (o) progresar en su ambiente de trabajo, y en consecuencia, afectar su posibilidad de mantener a su

familia. Los hombres con LES pueden tener dificultad para desarrollar actividades que requieran labor física. La incapacidad para trabajar y ganarse la vida, debido a una incapacidad por enfermedad, puede ocasionar estrés emocional y mental en el hombre. También hay cambios externos que preocupan al hombre con lupus. Los síntomas tales como las erupciones, la pérdida de cabello y el aumento de peso, con frecuencia no son tan discapacitantes para el hombre como para la mujer.

Tal estrés, aunado al hecho de que comúnmente se habla del lupus como una "enfermedad de mujeres", les dificulta más a los hombres enfrentar este padecimiento crónico. Debido a que la mayoría de las personas con lupus son mujeres, los hombres pueden sentirse fuera de lugar en grupos de terapia o autoayuda orientados a mujeres. Las asociaciones de lupus reconocen la falta de apoyo para los hombres y están trabajando para compensar esa falta de equilibrio.

Expresamos nuestro agradecimiento a la Alianza de Lupus de América por su amabilidad al permitirnos reproducir este artículo que apareció en el Lupus Newslink Vol. 15, otoño 2005.

Lupus Nuevo León Mariposa Roja, A.C. a su vez, agradece a LUPUS UK por habernos facilitado el artículo en su revista News & Views, Edición Invierno 2006, Número 80, que hemos traducido como cortesía para fines informativos de los pacientes varones con lupus y sus familias en la República Mexicana.

Alguien que conoces puede tener lupus...

Vuelo de esperanza...



www.LupusNuevoLeon.org.mx

María Covarrubias de González,
Presidenta – 044 (81) 8309-2122
Érika Alejandra Menchaca,
Tesorera – 044 (81) 1216-2146
Aracely Frías,
Secretaria – 044 (81) 1182-1262
Carla Cárdenas,
Comisaria – 044 (81) 1477-2594